



Praha 1. 4. 2021

ROZTANČEME JARO SPOLEČNĚ SE SOKOLEM

ANEBO PŘIDEJTE SE KE "KROKOVCE"

Sokolové i přátelé Sokola, děti, ženy, muži, rodiny, příznivci tance,

s příchodem jara a slunného počasí přichází nová myšlenka s taneční výzvou pro vás. Komise pohybových aktivit s hudbou vás tímto oslovuje s žádostí o zapojení se do jarní výzvy – Roztančeme jaro společně se Sokolem. O co se jedná?

Připravili jsme pro vás krokovou variaci neboli "krokovku" (autor: MgA. Helena Peerová), kterou vám tímto sdílíme a vyzýváme vás k jejímu naučení a natočení videozáznamu s mottem: Přidejte se ke "[krokovce](#)"!

JAK SE ZAPOJIT?

1. Metodické video krokovky najdete na volně přístupném [disku](#).
2. Krokovku se naučte a natočte video krokovky (individuálně nebo v rodinném týmu) ve vašem provedení. Tančit můžete kdekoliv, ale uvítáme originalitu.
3. Svá videa pošlete nejpozději do **30. dubna 2021**
 - a) přes [google formulář](#) (všichni uživatelé s účtem google)
 - b) na email: asebkova@sokol.eu např. přes úschovna.cz (pouze uživatelé s jiným účtem)

DŮLEŽITÉ

- Video je nutné **nahrát na šířku**, pokud možno na co největší rozlišení (co nejvyšší kvalita videa).
- Svá provedení krokovky natočte (nechte se natočit) ideálně na originálním místě a v sokolském oblečení.
- Kvalita zvuku není podstatná, hudba bude řešena při střihu klipu (hudbu k tanci si tak můžete pustit např. jen telefonem).
- Odesláním vašeho videozáznamu souhlasíte s jeho zpracováním a uveřejněním.
- Dne 6. a 15. dubna od 18:00 hodin proběhne online nácvik krokovky s autorkou pohybu Helenou Peerovou, na online lekci se můžete přihlásit [zde](#).

Vaše videa zpracujeme a sestříháme do jednoho klipu ke dni **8. května 2021**, tedy symbolicky k datu první akce SOKOLGYM 2021 v Plzni a zároveň jako pozvání na SOKOLGYM 2022. V tento den vás zároveň vyzýváme k opětovnému **zatančení krokovky** (na jakémkoliv místě), abychom společně a přeci každý sám roztančili jaro.

Budeme se těšit na vaše videa, která nám pomohou roztančit jaro!

Anna Jurčíčková v.r.
náčelnice ČOS

Petr Svoboda v.r.
náčelník ČOS