

TRÉNINKOVÝ PLÁN zimní přípravy 2020

Muži A; Sokol Blovice

PO 13.1.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 15.1.2020 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 17.1.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 18.1.2020 VOLNO	NE 19.1.2020 VOLNO
PO 20.1.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 22.1.2020 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 24.1.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 25.1.2020 VOLNO	NE 26.1.2020 VOLNO
PO 27.1.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 29.1.2020 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 31.1.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 1.2.2020; 1. přípr. utkání Strakonice/ UMT Nepomuk A-Blovice; výkop: 16.00 Sraz: 14.00	
PO 3.2.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		ČT+PÁ+SO+NE Soustředění v Chanovicích Odjezd : CT 6.2.20, sraz: 14.00 Příjezd: NE 9.2.20, ca 14.00		
PO 10.2.2020 VOLNO	ST 12.2.2020 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 14.2.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 15.2.2020 VOLNO	NE 16.2.2020 VOLNO
PO 17.2.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 19.2.2020 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	PA 21.2.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO/NE 22.- 23.2.2020; 2. přípr. utkání Hřiště Kamensko/ hl. hřiště/ UMT? Blovice-Přeštice U19; výkop: Sraz:	
UT 24.2.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	ST 26.2.2020 Tělocvična ZŠ 19.00 - 20.30	CT 28.2.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	NE 1.3.2020; 3. přípr. utkání Hřiště Kamensko/ hl. hřiště Blovice-Žákava A; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 3.3.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 5.3.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	NE 8.3.2020; 4. přípr. utkání Hřiště Kamensko/ hl. hřiště Blovice-Nepomuk B; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 10.3.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 12.3.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 14.3.2020; 5. přípr. utkání Hřiště Kamensko/ hl.hřiště Blovice-Postřekov; výkop: 14.00 Sraz: 12.45 hod	
UT 17.3.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30		CT 19.3.2020 Hř. Kamensko/ UMT 18.00 - 19.30	SO 21.3.2020; MISTROVSKÉ utkání Hlavní hřiště Blovice-Chotěšov; výkop: 15.00 Sraz: 13.45 hod	

.....
Luboš HORVÁT - trenér
20.11.2018